Kom Wat Beleven
kwb eensgezind

maandblad
kwb heusden-centrum
"Leeft"

Jaargang 49 nr. 2 – Februari 2023
www.kwbheusdencentrum.be

Hopla en we zijn weer goed vertrokken.
De nieuwjaarswensen zijn rond, de lidkaarten, spaarkaart, bonnenboekje …

Afgelopen vrijdag hadden we een meer dan geslaagde Café Manger en in februari staat ons Valentijnontbijt weer op het programma.

We zitten nog wat in winterroes maar het is hoog tijd om al na te denken over de aanschaf van tuinproducten.
De lijst is dit jaar nog meer uitgebreid met gezonde producten zoals noten, granola, havermout en verse producten uit onze contreien. De sappen van Pipo worden op bestelling in de buurt van Sint-Truiden 100% puur geperst. Dus niks concentraten uit Zuid-Amerika. Hier d an een warme oproep om ze aan te vinken want we moeten toch extra rijden om ze te gaan halen.

Brandend actueel: Betaalbare energie. We hebben een energiespecialist gefixt op donderdag 16 februari om 9 uur in het Kuipershof. Kom maar af !

Sinds vorige maand kan je op onze website ook door de Leeft bladeren. Dank je Jef voor dit technisch hoogstandje.

Tot één van dees,

Stefan

Activiteiten februari

02/02	KWB overdag: petanque
09/02	KWB overdag: Italiaanse gemeenschap in Heusden-Zolder
12/02	Valentijnontbijt
16/02	KWB overdag: betaalbare energie
17/02	Revue
23/02	KWB overdag: medewerker Kiekeboe op bezoek
25/02	Samenaankoop tuinproducten

Wandelzoektocht maart – mei

Zet de wandelschoenen maar klaar!

Van 1 maart tot 31 mei kan je tijdens een wandeltochtje van 4.5 km weer op zoek naar een aantal foto's in eigen gemeente.

Formulieren kosten 3 euro en zijn af te halen bij:

- Jans Gilbert, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- Neumann Klaus, Mispad 10 3550 Heusden-Zolder.

Moest je onderweg ondervinden dat er een foto verdwenen is, of twijfel je ergens aan, dan mag je dit steeds melden aan Jans Gilbert, gilbert.jans2@telenet.be of 0472 42 09 59.

Voorjaars-samenaankoop
(tuinproducten, fruitsappen, siroop, bollekes, noten etc.)

We zitten nog midden in de winter maar de echte tuinliefhebbers zitten al met het voorjaar in hun hoofd. Het is dan ook de hoogste tijd om je bestelling te plaatsen voor onze samenaankoop.
Dit jaar kiezen we voor 3 groepen producten:

1. Onze **klassieke tuinproducten** zoals potgrond, meststoffen, kalk, aardappelen, appels, peren, … zijn intussen goed bekend bij onze leden.

2. De Limburgse **fruitsappen, siroop, confituur**,… van Pipo.

   Opgelet! Deze fruitsappen zijn na opening nog 60 dagen bewaarbaar in de koelkast. Op die tijd kan iedereen zo'n speciale doos van 3 liter wel verwerken.

3. Ook het aanbod van **All-nuts** (onze bollekes-leverancier) hebben we wat uitgebreid met enkele gezonde producten.

Aangezien de afhaling van de producten reeds plaatsvindt op **zaterdag 25 februari ’23 van 10.00 tot 11.30**, (afdak kleuterschool De Toverfluit) moeten de bestellingen **ten laatste woensdag 15 februari ’23** al binnengebracht zijn.

Op het bijgevoegd inschrijvingsblad vinden jullie ons volledig aanbod, de prijzen, hoeveelheden en de plaatsen waar jullie je bestelling en geld kunnen afgeven.

Of je nu een ganse aanhangwagen potgrond of slechts een doos fruitsap koopt, iedereen is even welkom om mee te doen met deze samenaankoop!

Warmste week

Het mooie bedrag van 422.75 € werd door een delegatie van onze afdeling naar Hasselt gebracht. Het interview met Danny werd ook op TV uitgezonden.

Dank je wel voor jullie bijdrage!

Samenaankoop stookolie

Tijdens de samenaankoop stookolie in januari ’23 namen 59 leden deel en ze bestelden samen 68 650 liter.

We kregen de volgende prijsoffertes:

	gewone	verbeterde
Dagprijs + 2000 liter	**1,0319**	**1,0466**
Dagprijs - 2000 liter	**1,0675**	**1,0822**
Van Raak Tessenderlo	Géén prijs	
Comfort Energie Hasselt	0,9580	0,9780
Proxifuel Houthalen	0,9810	1,0085
Kerfs Houthalen	0,9523	0,9688
Segers Teuwen Kinrooi	0,9450	0,9740
Plusquin Brandstoffen Waltwilder	Géén prijs	
~~Bouts Hasselt~~	~~0,9714~~	~~0,9960~~
Duru Brandstoffen Houthalen	Géén prijs	
Tilmans Pouls Maaseik	**0,9317**	**0,9801**

Bouts komt niet in aanmerking vermits bestellers van minder dan 1000 liter € 1,1317 zouden moeten betalen!

Tilmans Pouls mag dus deze keer leveren. Bestellers van minder dan 2000 l besparen dus € 0,1358/liter en bestellers vanaf 2000 l € 0,1002/liter.

Volgende samenaankoop stookolie:
11 september ‘23

Valentijnsontbijt

Op zondag 12 februari ’23 vindt ons Valentijnsontbijt opnieuw plaats. Wie snel is kan misschien nog deelnemen.
Wij voorzien 120 plaatsen in de OLV Gilde Schaapsweg 81.
Je kan er terecht van 8 uur tot 11 uur op zondag 12/02/2022.
Onze prijzen: volwassenen € 12, lagereschoolkinderen € 4 en kleuters € 2.
Inschrijven kan met het inschrijvingsblaadje (leeft januari) dat je samen met het nodige geld kan binnenbrengen tot maandag 6 februari bij:
Rosita Vandebroek, Garenstraat 36
Danny Reynders, Merelstraat 46

Cybercriminaliteit

Dinsdag 21 maart is er een informatieavond over computer-criminaliteit. Deze gaat door in de lokalen van de kring om 20 uur.

Hopelijk tot dan.

Nieuw rekeningnummer KWB

Gelieve vanaf heden ons nieuw rekeningnummer te gebruiken:

BE92 9734 4288 1523

op naam van kwb Heusden centrum

KWB overdag: deel 3

15/12/2022 Kerstfeest

Het jaarlijks kerstfeest, een traditie die in ere wordt gehouden en waar ook telkens weer naar uitgekeken wordt. Een paar doordenkertjes, haarfijn gebracht door Ward, gaven inzicht hoe je God kan ontmoeten. Niet op uw knieën in de kerk met de ogen ten hemel geslagen maar in een toevallige ontmoeting met een kind of een medemens waarvan je zegt: "dit is het werk van God". Ook een gezellige babbel met je buur of een toevallige overbuur aan tafel geeft een goed gevoel. Het eten is lekker meegenomen in het programma en het hoort er bij maar de gezelligheid, de babbel los uit het vuistje, een spontaan verhaal van een tafelgenoot was de beste saus.

5/1/2023 Borrelwandeling.

Aan het begin van de wandeling werd even stilgestaan bij het overlijden van Roger Quetin op 19 december. Hij was actief in de organiserende groep van KWB-overdag. Zoals in de uitvaartdienst reeds werd gezegd: Roger heeft stenen verlegd in de rivier van het Sint-Franciscus college. Zo heeft hij ook stenen verlegd in de rivier van KWB-overdag en door het verleggen, van al die stenen, zal de stroom van het water nooit meer dezelfde zijn. Wij danken Roger voor het verleggen van al die stenen.

Elk jaar verloopt de legendarische borrelwandeling volgens een andere lus en dit jaar was het door de vallei van de Middenloop

van de Mangelbeek richting Sluisbamd.

De eerste stopplaats was in de omgeving van "De volkstuintjes" en dan ging het "onner het Ruteke door tot oanne Moalbeek". Vervolgens ging het stroomopwaarts langs de Mangelbeek. Dit is een prachtig stukje van onze aardbol wat door sommige Heusdenaren niet gekend is omdat ze denken dat ze veel geld moeten betalen om elders op reis te gaan en dat het alleen maar mooi is als het veel geld gekost heeft. Bij dierenarts Goris op de Sluisbamd kregen we de ideale locatie voor onze tweede borrel en dan ging het tot bij Klaus. Daar wachtte voor "de verstandige" de soep en voor diegenen die er maar niet genoeg van kregen? juist! nog ne borrel.

12/1/2023: DNA ontrafeld; door Stijn Aerts.

Als ik Stein zijn eigen woorden gebruik kan ik zeggen: hij heeft de genen van Heusden en het DNA van onze streken. Alle leven op aarde is opgebouwd uit dezelfde DNA-bouwstenen. Vier letters. Een genoom is al het DNA in de kern van een cel, het totaal aan DNA van alle chromosomen. Elk levend wezen heeft het en het is voor elk individu op de wereld verschillend. Het fysieke uiterlijk van elk individu hangt af van dominante en niet-dominante erfelijkheidsfactoren maar beide zijn aanwezig, één factor van

elke ouder. De volgorde van het DNA bepaalt welk organisme er gevormd wordt na de bevruchting. De analyse van ons genoom is een moeilijke materie maar eenmaal de bouwstenen ontrafeld, opent het de mogelijkheid om veel kankers te bestrijden en ook om erfelijke ziekten de wereld uit te helpen. Door het bestuderen van het DNA kan men bepalen of je in een risicogroep zit voor bepaalde erfelijke aandoeningen. Op deze manier kan bepaald worden hoeveel percent kans je hebt om vb. de erfelijke vorm van borstkanker te ontwikkelen. Of je ouders of voorouders afkomstig zijn uit andere werelddelen is ook goed af te leiden uit je DNA. Met een normale bevruchting heb je het DNA van de eicel en de zaadcel die samensmelten en een nieuw individu vormen. Er zijn miljarden mogelijkheden in dit samensmelten, daarom heb je geen twee identieke wezens. Het schaap Dolly dat in 1997 gekloond werd, was identiek met het schaap waarvan het DNA genomen werd omdat het uit hetzelfde DNA ontstaan is.

Mendel, een Moravisch-Oostenrijkse monnik, heeft rond 1860 in zijn wetten de basis gelegd voor onze klassieke erfelijkheidsleer. Hij wist nog niets over DNA, genen en chromosomen, iets wat nu wel aantoonbaar en leesbaar is. Later onderzoek toonde aan dat de door hem gevonden wetmatigheden ook opgaan voor het grootste deel van de overerving in andere soorten en in de mens. Vandaar dat de proeven nu veel gebeuren op fruitvliegen omdat die een levensverwachting hebben van maar 60 dagen. Als de proeven zouden gebeuren op schildpadden die een levensverwachting van 300 jaar hebben, zou het verouderingsproces veel langzamer te bestuderen zijn. De mens heeft een levensverwachting van 100 jaar.

19/01/2023: Leven tot het einde? door Jan Coel.

De dood is een onderdeel van het leven, toch kan het pijnlijk zijn op alle vlakken. Vroeger stierven de mensen thuis in hun meest vertrouwde omgeving. De laatste tijd is de dood uit het maatschappelijk leven verbannen, men gaat naar het ziekenhuis om te sterven. Hier is er de laatste tijd wel een kentering omdat sommige mensen bewust kiezen om liefst thuis te blijven in hun laatste levensfase.

Als we op reis gaan steken we heel veel tijd in de voorbereiding. We zoeken alles uit en zorgen dat alles tot in de puntjes geregeld is om er het beste van te maken. Als we op reis gaan naar de eeuwige jachtvelden hebben velen de neiging om het voor zich uit te schuiven omdat we vervreemd zijn van de dood en er niet willen aan denken. De huidige wetgeving geeft mogelijkheden om bepaalde wilsbeschikkingen te hebben maar dan moet er ook iets op papier staan. Dit moet opgesteld worden met volle bewustzijn en met volle kennis van handelen, met andere woorden, je moet wilsbekwaam zijn. Bij mensen met een dementie kan dit tot pijnlijke situaties leiden omdat ze door hun verwardheid geen wilsbeschikking meer kunnen opstellen. Dit is een hiaat in de wet maar vele andere zaken zijn door de wet wel goed geregeld maar men moet het tijdig regelen, niet als het wettelijk niet meer kan. Een gewoon geschreven papier, dat gedagtekend en ondertekend is, is voldoende. Je kan op dezelfde manier ook een vertegenwoordiger kiezen voor het geval je zelf wilsonbekwaam wordt. Het kan later altijd herroepen worden als je andere inzichten krijgt.

Een vertegenwoordiger is iets anders dan een vertrouwenspersoon. Een vertegenwoordiger kan ook niets doen zolang je zelf bij bewustzijn zijt. Ge moet er ook niet voor naar de notaris gaan zoals bij een zorgvolmacht want dan kost het geld. Een wilsbeschikking die je zelf opstelt kost niets.

Als je er meer wil over weten, zie www. De laatste reis.be. Ook de site "recht op waardig sterven" geeft veel inzichten in deze problematiek en biedt formulieren aan om gemakkelijk een wilsbeschikking op te stellen.

Wigo

KWB overdag februari

2 februari: Petanque - petanquebanen van De Berk, Lindeman.

9 februari: Lindeman en A(M)CLI

We maken kennis met A(M)CLI, het ontstaan, het hoe en wat van deze vereniging

16 februari: betaalbare energie

Duurzaam en slim omgaan met energie, wat beweegt er allemaal op de energiemarkt, wat met de toekomst,….zijn enkele vragen waarop een antwoord wordt gezocht.

23 februari: striptekenaar Kristof Fagard op bezoek.

In memoriam: Roger Quetin

Strikt gezien was Roger geen bestuurslid van onze afdeling. Hij was wel een drijvende kracht bij kwb overdag en was voortdurend op zoek naar items die we daar konden gebruiken.

Op de vergaderingen waar we op zoek waren om het volgend jaarprogramma klaar te krijgen, haalde hij zijn map boven met alle mogelijke krantenknipsels waarvan hij dacht dat ze misschien interessant waren om te gebruiken. We moesten maar kiezen wat ons publiek het meest zou aanspreken. Zodra we een compromis hadden gevonden, werkte hij het verder uit.

De studenten die ooit bij hem in de klas zaten en in hun verdere loopbaan iets bereikt hadden, contacteerde hij om te vragen of ze zin hadden om dit te komen vertellen op een donderdagvoormiddag.

Zijn laatste voorbereiding was het bezoek aan wasserij Mireille. De week voor het bezoek plaatsgreep waren we nog samen met 2 anderen daar om te zorgen dat alles perfect zou verlopen. Om iedereen de kans te geven aan dat bezoek deel te nemen had hij als alternatief een St Franciscuswandeling uitgewerkt. Perfect uitgewerkt!

De dag van het bezoek, 1 december, moest hij voor controle naar het ziekenhuis. De 19de is hij gestorven.

We zullen hem missen, zijn visie, zijn ideeën.

Heusdens dialect

Vrugger makde oos moe vantèèt hinnebik. Ich zen inne keuke noeit giennen as gewièst mer ich zal prebere te zije hoe ze het dee. Ich weet da ze endige èèr klutsde en doa hennig wa mèlk en wa woater bè déé en da onnerrien ruurde. Daan dé ze doa nog e bitteke blom bè en vantèèt oog nog wa pèèpkes vanne joan of vanne biesloek as ter war. E bitteke zaat enne wa pièper modder ter natuurlek oog bèè doen mer da es volges allemaan zenne persoenleke smaak, hoevuel en hoehert kruie modder zelf zieien. Daan dé ze wa boter of wa vet in een grute pan en kabde ze da hiel mengsel ter in mer ge most zien da da goe loepend war, aners mosder ter nog è bitteke woater bè doen. Ternoa bleef ze doa de hiele tèèt in rure terwel ze da liet bakke. Da miek dat da èè nie oannien bakde mer begos te krinsele en da da allemoal klèèn losse stukskes èè warre. Ich ha da verdoeme gière mer iche hem da al lang nemie giète want dij van thuis dij makt da nie.

Vroeger maakte ons moeder soms "hinnebik Ik ben in de keuken nooit geen held geweest maar ik zal proberen te zeggen hoe ze het deed. Ik weet dat ze enkele eieren klutste en daar tamelijk veel melk en water bij deed en dat ondereen roerde. Dan deed ze daar nog een beetje bloem bij en soms ook nog wat pijpjes van de ajuinen of van de bieslook als er was. Een beetje zout en wat peper moet ge er natuurlijk ook bij doen maar dat is volgens iedereen zijn persoonlijke smaak, hoeveel en hoe hard kruiden moet ge zelf zien. Dan deed ze wat boter of vet in een grote pan en kapte ze heel dat mengsel er in maar ge moest er op toezien dat het goed vloeibaar was, anders moest ge er nog een beetje water bij doen. Daarna bleef ze daar de hele tijd in roeren terwijl ze dat liet bakken. Dat maakt dat het ei niet aaneen gebakken was maar in kleine stukjes samenvlokte en dat het allemaal kleine losse stukjes ei waren. Ik had dat verdomme graag maar ik heb dat lang niet meer gegeten want mijn vrouw die maakt dat niet.

Leestips van onze lezers

‘DE REIZIGERS OP PERRON 5’ van ‘CLARE FOOLEY’.

Schrijfster: ‘CLARE FOOLEY’, blogger en schrijfster, geboren in 1970, studeerde in Cambridge en werkte jarenlang in de reclamewereld. Ze woont in Fullham, Londen. Ze debuteerde met ‘Het eerlijkheidsexperiment’, dat wereldwijd een grote bestseller werd.

Titel: **‘DE REIZIGERS OP PERRON 5’**,roman, 2022, 349 blz., Uitgeverij Cargo.

Verhaal: Elke dag reist Iona Iverson met de trein naar haar werk. Meestal zit ze met dezelfde mensen in de coupé. Ze heeft verhalen verzonnen over hun levens en ze heeft ze ook een bijnaam gegeven. Maar Iona knoopt nooit een gesprek aan. En dan, op een dag, stikt één van de passagiers, op de stoel tegenover haar, bijna in een druif. Gelukkig kan een verpleger zijn leven redden. Daarna leert deze kleine groep mensen mekaar kennen. Ze hebben veel meer gemeen dan ze denken en heel soms kan dat zelfs je leven veranderen.

Eigen mening: De hoofdstukken beginnen steeds met de namen van het groepje hoofdrolspelers in dit boek: Iona, Piers, Sanjay, Martha, Emmie. Mensen met allemaal andere problemen, alhoewel ze doen of er geen vuiltje aan de lucht is. Dit is een vlot leesbaar, hartverwarmend verhaal, doorspekt met goed wat humor. Het leest als een trein. Dit verhaal doet me denken aan vroeger op de autobus naar Hasselt. Daar zat ik jarenlang op de achterbank met ook zo’n groepje medereizigers.

Citaat

Als muziek het voedsel van liefde is, speel dan verder!
(gedichtencreatiepagina)

Je kwb-lidkaart is geld waard

Maandelijks verloten we een waardebon twv € 5 die je kan gebruiken voor Café Manger, de barbecue of Hap & Stap. (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)

Winnaar deze maand:

Januari: Lemmens Koen Poorthoevestraat
Februari: Kenis Kris Processieweg

Nieuwe leden

- Lydia Wouters

Familienieuws

Overlijden

- Robert Engelen, schoonbroer van Jos en Els Put-Baert en van Patrick en Ria Balette-Put

- Louis Webers, broer en schoonbroer van Eddy en Mia Webers-Saenen

- Anita Vandael, schoonzus van Marc en Rosette Bijloos-Claes, Wim en Cecile Broes-Bijloos, Paul Bijloos, Herwig en Monique Bijloos-Deferm

- Jeanne Put, (schoon)moeder van Peter en Thea Quintens-Heyligen

Geboorte

-Seppe, kleinzoon van Ronny en Lydia Bracke-Lespoix.

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?

Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen?

Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Comfort Heating
Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:
comfortheating.bvba@gmail.com
of op gsm nummer: **0476/68 08 96**
(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 19 februari bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

OPGELET:

NIEUW REKENINGNUMMER KWB:

BE92 9734 4288 1523