Kom Wat Beleven
kwb eensgezind

maandblad
kwb heusden-centrum
"Leeft"

Jaargang 49 nr. 3 – Maart 2023
www.kwbheusdencentrum.be

Maart. Het is weeral bijna lente. Na het afgelopen succes van onze samenaankoop tuinproducten kan weer iedereen zijn tuintje pimpen. Hoog tijd voor een opkuis, want de natte winter heeft alles weer bedekt met een groen laagje euh groen.

Ook is het weer tijd voor onze jaarlijkse opkuis van onze buurt. We doen weer mee met Limburg.net om onze straten op te ruimen. Zin in een zonnige lentewandeling op zaterdag 18 maart 9 uur? We komen samen op het Beursplein en sluiten af tegen de middag met een drink in de Kring.

Op dinsdag 21 maart om 19u30 organiseren we een gratis infoavond over CYBERCRIMINALITEIT in het feestzaaltje van de Kring. Topgasten zijn onze hoofdcommissaris en onze huisbankier. Profi's die weten wat er in deze wereld gebeurt en wat ze er tegen doen. Kom maar af met jullie vragen!

Onze Café Manger steken we vrijdag 24 maart in een Italiaans jasje. Dit keer weer in 't Kuipershof. Benvenuto!

Nu zelf nog in het nieuw… Bestel een polo van onze KWB.

Stefan

Activiteiten maart

01/03	Start wandelzoektocht
02/03	KWB overdag: daguitstap
09/03	KWB overdag: oogproblemen
16/03	KWB overdag: afsluiting
18/03	Zwerfvuilactie
21/03	Infoavond cybercriminaliteit
24/03	Café Manger

Spaarkaarten 2022 & 2023

Zoals jullie wellicht al weten, kunnen jullie door 5 stempels te verzamelen op jullie spaarkaart € 10 van je lidgeld terugkrijgen.

Voor de duidelijkheid willen we vermelden dat de spaarkaart van 2022 nog kan ingeleverd worden bij Ludo Engelen (Mispad 12) tot 31 maart ’23.

De spaarkaart van 2023 zal binnengebracht kunnen worden tot 15 januari ’24.

Wie al 5 stempels heeft moet natuurlijk niet wachten en kan zijn/haar kaart onmiddellijk inleveren!

Let er wel op dat jullie rekeningnummer goed ingevuld is!

Wandelzoektocht maart – mei

Zet de wandelschoenen maar klaar!

Van 1 maart tot 31 mei kan je tijdens een wandeltochtje van 4.5 km weer op zoek naar een aantal foto's in eigen gemeente.

Formulieren kosten 3 euro en zijn af te halen bij:

- Jans Gilbert, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- Neumann Klaus, Mispad 10 3550 Heusden-Zolder.

Moest je onderweg ondervinden dat er een foto verdwenen is, of twijfel je ergens aan, dan mag je dit steeds melden aan Jans Gilbert, gilbert.jans2@telenet.be of 0472 42 09 59.

Café manger vrijdag 24 maart '23

Menu: pasta bolognese
Wanneer: vrijdag 24 maart '23 tussen 18 & 20 uur
Waar: in 't Kuipershof
Prijs: € 5 per persoon (kinderen tussen 2 & 10 jaar € 3)

Inschrijven: Marc Bijloos, Geenrijt 73 / 011 42 46 50 / 0479 54 55 75 / marc.bijloos@telenet.be **voor** maandag 20 maart. Aangezien de voorbije edities uitverkocht waren is het een kwestie om tijdig in te schrijven! Betalen doe je ter plaatse. (vergeet je kwb-bon niet).
P.S. : Indien er vegetariërs willen deelnemen, kunnen wij saus zonder vlees voorzien (doorgeven bij inschrijving aan Marc).

Zwerfvuilactie

Naar jaarlijkse traditie zal onze KWB-afdeling ook dit jaar deelnemen aan de zwerfvuilactie. Op deze manier dragen wij bij om de Heusdense straten netjes te houden en wordt onze afdelingskas weer wat aangevuld.

Concreet: op **zaterdag 18 maart '23** verzamelen we om **9.00 uur** op het **Beursplein** en vertrekken van daaruit om een aantal straten op te ruimen. Zin om mee te helpen? We zien je graag komen op 18 maart! Handschoenen, zakken en grijpers worden ter beschikking gesteld.

Cybercriminaliteit

Computercriminaliteit, **cybercriminaliteit** of **cybercrime** is criminaliteit met ICT als middel én doelwit. De meeste telefoons en bankkaarten bevatten computerchips, die kunnen eveneens worden gemanipuleerd door cybercriminelen. Maar ook bedrijfssystemen, moderne auto's en chipkaarten zijn vatbaar voor cybercrime. Voor het plegen van cybercriminaliteit gebruiken criminelen speciale apparatuur en software. Sommige criminelen zijn georganiseerd, maken gebruik van geavanceerde technieken en zijn hoog opgeleid, anderen zijn onervaren hackers. Daarom hanteert de politie voor de opsporing van cybercriminaliteit op haar beurt ook geavanceerde middelen en technieken. Hoe deze criminele activiteit herkennen en ons daar tegen wapenen?

Laat je niet bedotten en kom luisteren op 21 maart om 19u30 in het feestzaaltje van De Kring.

Word gezien in een polo van KWB-Heusden!!!

Begin dit jaar besliste het bestuur om de medewerkers een leuke polo met ons logo aan te bieden. Onze beige James-Harvest-hemden gaan al een eeuwigheid mee en zijn eigenlijk nog niet versleten, maar het is tijd voor eens iets nieuws.

We kozen nu voor een James-Harvest-polo met logo (model Neptune petrol, vorm regular en woman, cataloguswaarde €46). Gelukkig doen Pascal en Linda van VP Promotiekleding in Genebos er een dikke klets af. Onze kas betaalt het logo en van het overige de helft: zo kan voor 10 euro deze polo de jouwe worden.

Interesse in een polo? Alexa en ik komen langs met de pasmodellen (m/v) en dan bestellen we er eentje mee voor jou.
Alexa: 0476-515195 - Stefan 0474-354321

KWB overdag maart

02/03/23 daguitstap naar B-mine Beringen: bezoek aan de mijngebouwen, de terreinen en terrils.

09/03/23 Dokter Lien Ceyssens brengt licht in het duister en bespreekt veelvoorkomende oogklachten.

16/03/23 Feestelijke afsluiting: ontbijt en een fotomontage van de activiteiten van het voorbije werkjaar.

Trappistenavond 2

Na het succes van onze vorige trappistenavond willen wij daar graag een vervolg aan breien.
Deze keer hebben we een externe 'specialist' uitgenodigd die ons zal laten proeven van 7 verschillende trappisten (degustatieporties) en 2 kazen. Hij zal ons ook kennis laten maken met de geschiedenis van de abdijen en brouwerijen en een aantal nieuwe tendensen in de bierwereld.

Normaal proeven wij die avond Westmalle Extra, Rochefort Tripel Blond, Tynt Meadow, Achel Bruin (?), Orval, La Trappe Quadrupel & Chimay Blauw.
De fijnproevers zullen het dus zeker naar hun zin hebben!

Praktisch :

- Vrijdag 21 april '23 om 19.30 uur in het feestzaaltje van de Kring
- Inschrijven bij Danny R. Merelstraat 46 0478 30 34 12 (inschrijven kan tot 14 april met max. 50 deeln.)
- Kostprijs: (gezins)leden: € 15 / niet-leden € 17
- Iedereen zorgt er zelf voor dat hij/zij veilig thuis raakt!

1 mei Scherpenheuvel

Op 1 mei trekken we met de KWB opnieuw naar Scherpenheuvel.

De wandelaars vertrekken om 6 uur aan het Boudewijnplein of na het ontbijt, in Schaffen. Deze wandelaars vertrekken om 8u30 aan het Boudewijnplein en carpoolen naar Schaffen. Na het ontbijt vertrekken ze dan te voet richting Scherpenheuvel.

De fietsers vertrekken eveneens om 8u30 aan het Boudewijnplein.

We proberen om allemaal tegen 12u15 in Scherpenheuvel te zijn en voorzien een klein bezinningsmoment voor de geïnteresseerden.

Deelnamekost: leden betalen 7 euro, niet leden 14 euro.

Inbegrepen in de prijs: verzekering, ontbijt: boterhammen met spek en ei, koffie of thee, vervoer wandelaars naar Schaffen, vervoer wandelaars van Scherpenheuvel naar huis.

Inschrijvingen graag voor 24 april met bijgevoegd inschrijvingsformulier.

Hap & Stap

In 2019 organiseerden wij onze eerste 'Hap & Stap'. Deze wandeling met 'culinaire' tussenstops en aankomst was meteen een schot in de roos. Jammer genoeg moesten wij de volgende jaren deze topactiviteit schrappen.

Op **zaterdag 13 mei '23** is het opnieuw zover. Dan kan je tussen **15.00 en 17.00 uur** vertrekken aan het **'t Kuipershof** voor een wandeling met onderweg een aperitief, een voorgerecht en een soep. Bij aankomst in het 't Kuipershof serveren wij het hoofdgerecht en dessert. Dit alles zal opgeluisterd worden met live muziek!

Krijg je al zin om deel te nemen? Hou alvast deze datum vrij en spreek vrienden, buren of familie aan om samen deel te nemen! In de Lééft van april verschijnen alle praktische punten zoals inschrijvingsplaatsen, kostprijs, juiste wandelafstand, …

Nieuw rekeningnummer KWB

Gelieve vanaf heden ons nieuw rekeningnummer te gebruiken:

BE92 9734 4288 1523

op naam van kwb Heusden centrum

Doordenkertje

Zwart-wit-denken: hoe dikwijls heb ik mezelf erop betrapt? Komt u dat ook voor? Over wat denken we gemakkelijk(er) wit-zwart? Over de oorlog in Oekraïne? Over de mensen in Afrika? Over de vluchtelingen hier? Over…?
Tot welke groep hoor ik trouwens? Tot zij die een bepaalde gedachte zwart of wit lanceren en versterken, of tot de 'volgers' die deze gedachte verder verspreiden?
Hoe komt het dat wij zo gemakkelijk zwart-wit-denken? Is het een gebrek aan degelijke informatie? Eigenlijk weten we over een aantal zaken zo goed als niets, maar vanuit onze geringe kennis geven we gemakkelijk commentaar of spuien we kritiek. Hierbij wordt ons oordeel dikwijls 'versterkt' door anderen die ons 'voor-denken'.
Dat laatste 'voor-denken' of 'denken in onze plaats' staat niet ver van manipuleren. Als ge iets maar genoeg herhaalt, wordt het waarheid. Het is een methodiek die (behoorlijk) veel gebruikt wordt door politici. Wie herinnert zich de Brexit-saga nog: er zouden dagelijks miljoenen vrijkomen voor o.a. de gezondheidssector in Groot-Brittannië. Ook bij ons worden van dit soort politieke 'waarheden' voortdurend herhaald.
Als we niet aandachtig en opmerkzaam blijven als mens, dreigen we meer en meer te vervallen in een zwart-wit-denken. Stel u voor: 70 jaar geleden werd de zwart-wit tv uitgevonden. Vandaag kijken we in kleur naar TV. Moge die verscheidenheid van kleuren ook in ons denken en ons oordelen blijven!
Hoe doen we dat, in kleuren denken? Door ons breed te informeren. Is dit trouwens geen eigenschap, geen kenmerk van kwb, indertijd aangeleerd door Cardijn? Eerst goed zien, dan oordelen en dan (pas) handelen. Kwb-overdag zit nog in die traditie. Proficiat!

Ward

KWB overdag: deel 4

26/01/2023: Leven met en na topsport; door Eric Vanderaerden.

Eric Vanderaerden werd geboren in Herk-de-Stad en heeft heel zijn wielercarrière in Lummen gewoond. Hij woont nu sinds een zestal jaren in Heusden (aan Suska op de berg). Hij heeft in zijn carrière 138 koersen gewonnen. Enkele van zijn mooiste zegens waren onder meer Belgisch kampioen in 1984, de Ronde van Vlaanderen in 1985, Milaan - San Remo en Parijs - Roubaix in 1987. Hij won ook 5 ritten in de Ronde van Frankrijk en 3 in de ronde van Spanje.

Vergelijken tussen vroeger en nu is moeilijk. De fietsen in zijn tijd hadden een gewicht van 10,5 kg, nu wegen de fietsen 6,4 kg. De begeleiding op vlak van voeding en massage is ook een pak anders. Als toen de renner spaghetti moest eten dan at gans de familie spaghetti. Nu is er een diëtiste in de ploeg die voor elke renner het dieet op punt zet gedurende elke dag van de week. Renners zijn nu ook getraind op "wattage rijden" en men kan dit nu continu meten. Dit was vroeger niet mogelijk.

In 1996 heeft hij zijn wielercarrière afgesloten met zijn jongere broer Gert in de ploeg. Toen die in Oostenrijk zijn eerste koers won heeft hij zijn fiets aan de haak gehangen. Op dit ogenblik zit hij nog steeds in de wielerwereld als begeleider en entertainer van genodigde sponsors die hij op grote koersen een aangename dag moet bezorgen. Dit doet hij binnen de ploeg van Mathieu van der Poel maar in zijn binnenste supportert hij toch stiekem voor Belgische renners.

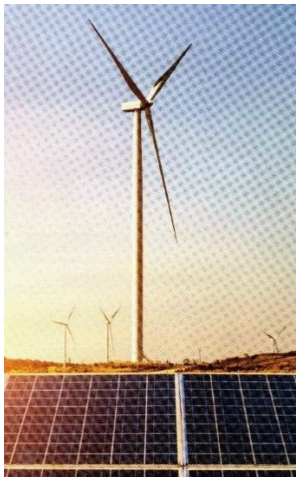
02/02/2023: Petanque “in De Berk”

Vandaag was het aan de sportievelingen, maar voor sommigen smaakte het bier al zeker zo goed als de koffie in de voormiddag. Er werd gegooid en gemikt, gevloekt, “gemiljaard” en smoelen getrokken. Er werd gemeten en nagemeten. Over een millimeter werd gediscuteerd in de vorm van “diè Blinkende bol van oos ligt hullewa korter bè da klèè bèlleke as diè verroesterde van oer grupke en diè bol van oos wint oog nog dink ich en asder ’t nie geluft daan mot ter opnief gemiète wière, want zjust es zjust” en een punt is een punt. Los van de discussies en vooral door de discussies hebben we een aangename voormiddag beleefd. Door de steeds wisselende partners spreek je met mensen waar je anders nooit contact mee hebt. Wij danken Philemon en Charly voor de begeleiding en de organisatie. Bij een wedstrijd horen er winnaars en verliezers. De verliezers vonden dat de winnaars beginnersgeluk hadden en de winnaars vonden dan weer dat de verliezers maar koffie hadden moeten drinken in de voormiddag in plaats van grote pinten. Dan hadden ze zich beter kunnen concentreren.

Hier de uitslag:

1 Roger Elsen
2 Paulette Huybrechts
3 Ludo Vanherle
4 Christianne Elsen
5 Romain Beerten
6 Ivo Deferm
7 Klaus Neumann
8 Jos Willems
9 Jos Louwet
10 Tommy Beutels

16/02/2023: Betaalbare energie



Dit werd gegeven door Guido Nuttin en Wouter Hermans van de energiecoöperanten "bronsgroen", meer Limburgers kan het niet want dan zou het "Bronsgroen eikenhout" moeten heten. De stijgende energieprijzen hebben het laatste jaar iedereen bezig gehouden. De prijzen zijn het laatste jaar meer dan overkop gegaan en iedereen kijkt naar de thermostaat en niet nodige lichten worden gedoofd. De energieproblemen zijn zeker in een stroomversnelling gekomen door de oorlog tussen Oekraïne en Rusland maar op middellange termijn zijn we verplicht om over te schakelen naar zon – en windenergie. Eigenlijk komt het neer op zuiniger = groener = slimmer. Een lamp moet licht geven en geen warmte zoals al de vroegere lampen. De wifi continu laten op staan kost 7 kWh per week en tel dat maar uit aan de huidige elektriciteitsprijzen. Het EPC label van uw woning is bepalend hoeveel warmteverlies je hebt via het dak, muren en vensters. Er zijn nochtans leningen onder de naam van "verbouwleningen" die bijna gratis zijn om dit op te lossen en in de toekomst minder warmteverlies te hebben. Welk zijn de voor en nadelen van een warmtepomp? Is het in mijn geval voordelig van een thuisbatterij te plaatsen en wat kost mij dat? Wat is het capaciteitstarief? Op al deze vragen werd een antwoord gegeven en door burgerzincoöperant te worden kan je energiediensten krijgen.

Wie meer wil weten over hoe je coöperant kan worden, surf naar www.bronsgroen.be, een aandeel kost 125 euro en elke persoon kan maximaal 40 aandelen kopen.

Wigo

Kinderkoken: donderdag 16 april 2023

Op donderdagnamiddag 16 april starten we met een volledig nieuwe activiteit voor de kids, namelijk kinderkoken. Na 2 jaar te hebben moeten uitstellen willen Jef en Nancy een gezellige kinderkooknamiddag laten doorgaan in de feestzaal van de Kring. Vermits Pasen dan juist gepasseerd is, willen we met koken, bakken en decoreren in de sfeer van Pasen blijven.

Meer info kan je lezen in de Leeft van april en op onze website.

Groetjes van het kookteam

Valentijnontbijt

Het was weer lekker en gezellig! Meer hoeft hier niet over gezegd te worden!

Heusdens dialect

De voddemachang diè reed vrugger altèèt be pièrt en kèèr rond vur aat ezer en vodde op te hoale en aster wa verdient ha daan gonk ter da opdrinke inne café bè Jans. Dij café dij stond veuroan ine Brugstroat, halfweg 't kloester enne Koerselse stiewig, tusse da winkelke va Corthouts en 't boerderijke va Gielke Blet in. Lengs de café haan zoog een kègelsboan en doa zat ter ze pièrt altèèt bedde kop vanne stiewig eweg. Op ne kier most da pièrt pissen en liet da zenne lul hange. We kwampe doa be endige klèèn jung zjust door en wiste nie wa we zage. We krope bekans onner da pièrt in vur tegoi te kunne kieke. Toeoen kwamp de voddemachang be een goi zwaei in de café uit en diè riep: Miljaarde nondedjuu wie van och hit da uit me pièrt getrokke! We haan niks gedèn mer warre zoe verschrikt da we allemoal loepe goanke.

De oud ijzerhandelaar reed vroeger altijd met paard en kar rond om oud ijzer en vodden op te halen en als hij wat verdientµd had dan ging hij dat opdrinken in het café bij Jans. Dat café stond vooraan in de Brugstraat, halfweg het klooster en de Koerselsesteenweg, tussen het winkeltje van Corthouts en het boerderijtje van Michel Ballet in. Langs het café hadden ze ook een kegelbaan en daar zette hij zijn paard altijd met het hoofd weg van de steenweg. Op een keer moest dat paard urineren en liet dat zijn penis hangen. Wij kwamen daar met enkele kleine kinderen juist voorbij en wisten niet wat we zagen. We kropen bijna onder dat paard in om goed te kunnen kijken. Toen kwam de oud ijzerhandelaar erg bedronken het café uit en hij riep: Miljaar-de-nonde-d'jeu wie van u heeft dat uit mijn paard getrokken! Wij hadden niets gedaan maar waren zo verschrikt dat we allemaal lopen gingen.

Talent van eigen bodem

De poëzieweek (26/01/23-01/02/23) stond dit jaar in het teken van 'vriendschap'. Door een samenwerking van moeder en dochter ontstond een heel mooie tekening en gedicht. Dank je wel Paulette Huybrechts dat je dit met ons wil delen.

Citaat

De huidige generatie ontdekt steeds weer opnieuw wat de vorige vergeten is
(Johann Wolfgang von Goethe)

Je kwb-lidkaart is geld waard

Maandelijks verloten we een waardebon twv € 5 die je kan gebruiken voor Café Manger, de barbecue of Hap & Stap. (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)

Winnaar deze maand: Hanegreefs Gert, Kruisvijverstraat

Familienieuws

Overlijden

Jean Rogiers, (schoon)vader van Piet en Petra Rogiers-Tielens

Fons Kaerts, vader en schoonvader van Lieven en Monique Kaerts-Stevens, schoonbroer van Jules Vandebergh

Maria Schoofs, grootmoeder van Joris en Nele Van Ende-Kosten

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?

Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen?

Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 20 maart bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06