

Jaargang 46 nr.5 mei 2019

www.kwbheusdencentrum.org

Hap & Stap 18 mei '19



Bij de opmaak van deze Leeft waren er nog enkele plaatsen vrij voor deze nieuwe activiteit. Daarom nog even herhalen : op zaterdag 18 mei kan je een wandeling maken door Heusden waarbij we 3 stopplaatsen voorzien. Daar kan je genieten van een aperitief met een hapje, een voorgerecht en soep. Daarna voorzien we in de zaal het hoofdgerecht en een nagerecht. Dit alles wordt opgeluisterd met livemuziek door enkele plaatselijke muzikanten. Praktisch :

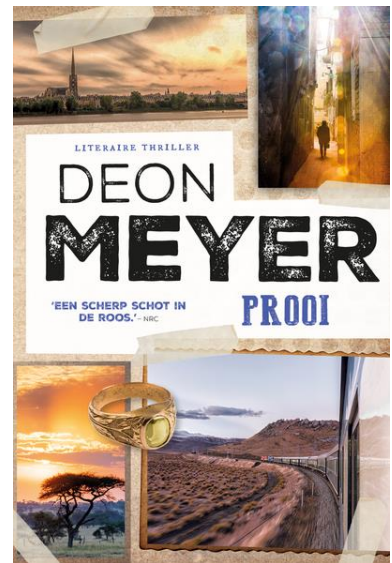
- vertrek is vrij tussen 16.00 en 18.00 uur aan de Gildezaal in de Schaapsweg
- inschrijven is verplicht en kan tot 11 mei via onze website of bij Danny (Merelstraat 46).

Dit is zeker een aanrader om samen met vrienden en/of familie te doen!! Dus niet twijfelen, bel eens rond en kom samen happen & stappen

Leestips van onze lezers : PROOI van Deon Meyer

Schrijver: **Deon MEYER**, geboren op 04 juli 1958 in Paarl, Zuid-Afrika. Hij is de internationale bestsellerauteur van misdaadromans met Zuid-Afrika als decor. Hij woont in Stellenbosch.

Titel: '**PROOI**' (2018), uitgeverij AWBruna, 422 bladzijden. Dit is een thriller die behoort tot de Bennie Griessel-serie van de schrijver. Griessel is een getormenteerde politie-inspecteur die bij de Eenheid Zware Misdaad samen met zijn maten zorgt voor een veiliger



Zuid-Afrika. De eenheid staat bekend als 'De Valken' en heeft al veel misdaden opgelost.

Het verhaal: In twee verhaallijnen schetst Deon Meyer een thriller alsook een oproep om corruptie te stoppen.

-Daniël Barret geniet in Bordeaux (Frankrijk) van een rustig bestaan. In een ver verleden vocht hij tijdens 'De Struggle' om de Apartheid te beëindigen. Een oude bekende doet beroep op hem om zijn vaderland Zuid-Afrika opnieuw te dienen. Zijn prooi: de corrupte president. Lukt het De Valken om de aanslag te voorkomen?

-Een dode man wordt naast de spoorlijn nabij Drie Susters in Zuid-Afrika gevonden. Het lijkt erop dat iemand deze privé-detective Johnson Johnson, tijdens zijn reis met de meest luxueuze Rovostrein, heeft gedood en overboord gegooid. Kunnen De Valken de moordenaars vinden en gaat Bennie zijn vriendin Alexa Barnard ten huwelijk vragen?

Eigen mening: Ik heb dit boek in de bib gevonden bij de sprinters. De hoofdpersonages moeten zo tegen de bierkaai (corruptie) vechten, zodat je je afvraagt hoe ze alles nog gaan opgelost krijgen. Naast Zuid-Afrika en Bordeaux komen ook Parijs, Brussel en Amsterdam in de kijker te staan. Achteraan in het boek is ook nog een verklarende woordenlijst van woorden in het Zuid-Afrikaans en in het Zoeloe.

Verlag kookles : paasbrunch

Tijdens deze kookles (19/3), onder de deskundige leiding van Imelda, slaagden wij er in om een uitgebreide paasbrunch op tafel te 'toveren'.



Of wat dacht je van : aperitief, preisoep met spinazie en garnaltjes, wrap met kruidenomelet, asperges met ham en kwartelei, kaas-uiencake, spek met ei in muffinvorm, quiche met zalm en broccoli, pannenkoeken met ijs en sinaasappelpartjes en –coulis?

Het koken was plezant maar het proeven en de gezelligheid tussen door was nog véél plezanter!

Verlag bloemschikken : paasstuk.

Op 2 april '19 verzamelden we met 17 om een mooi paasstuk te maken. Na een deskundige uitleg door Greta gingen we zelf aan de slag. Na een toffe avond met af en toe een diepe zucht of een gesmoorde vloek gingen we tevreden huiswaarts met onze eigen creaties en die waren de moeite waard! Oordeel zelf maar!



Activiteiten evalueren

Heb jij de laatste tijd deelgenomen aan een activiteit van onze KWB? Dan hadden wij graag uw mening gekend. Was het meegevallen of eerder tegengevallen? Wat moeten wij zeker behouden of moet er iets verbeteren?

Daarom staat er altijd een evaluatieformulier op onze website! Neem eens een paar minuten tijd om dat in te vullen en wij worden er zeker weer wat wijzer van. Wij houden er zo veel mogelijk rekening mee in de toekomst.



Dank bij voorbaat! www.kwbheusdencentrum.org

Foto-wandel-zoektocht

Vanaf maart is het weer zover en kan er naar hartenlust gewandeld en gesnuffeld worden tijdens een tochtje van + 5 km met veel zoekplezier. Vertrek zoals altijd aan Eetcafé De Kring.

Formulieren zijn nog steeds te verkrijgen aan € 2,50 bij:

- Jans Gilbert, Garenstraat 36
- Klaus Neumann, Mispad 10
- Eetcafe De Kring.



Trommel familie, vrienden, kennissen, ... bij elkaar en maak er een leuke activiteit van.

Extra café manger?

De meeste leden kennen onze Café Manger : op een vrijdagavond voor een zeer schappelijke prijs gezellig komen eten. Driemaal per jaar organiseren wij zo'n Café Manger telkens met een ander team in de keuken. Door het grote succes zijn deze avonden steeds sneller uitverkocht. Daarom bekijken wij of we een extra avond kunnen inrichten. Daarvoor hebben we wel een extra 'keukenteam' nodig. Vandaar deze oproep : welk groepje hobbykoks wil die avond voor haar rekening nemen? Natuurlijk kan je rekenen op de 'goede raad' van enkele 'oude rotten' als jullie dat nodig zouden hebben. Ben je overtuigd of wil je meer info : kwbheusden@gmail.com of 0478 30 34 12 (Danny).



Kermisbarbecue 29 juni '19

Niet te vergeten : op zaterdag 29 juni zal onze jaarlijkse kermisbarbecue plaatsvinden vanaf 17.00 uur. Net als de voorbije jaren zal er weer een uitgebreide keuze zijn aan vlees, vis en talloze bijgerechten. Hou deze datum alvast vrij of nog beter : vraag nu al aan familie, vrienden of burens om er samen naar toe te komen. Meer info & mogelijkheid tot inschrijven in de Leeft van juni.



Forel in papillot op de BBQ

Nu we stilaan de zomer naderen en we hopelijk weer kunnen genieten van heerlijke zomeravonden nemen we nu en de volgende maanden enkele recepten voor de barbecue onder de loep. Het mag immers ook af en toe iets anders zijn dan worst, saté of kotelet.



Leg een groot dubbel blad aluminiumfolie op tafel. Smeer het midden van dat blad in met wat olijfolie. Leg je (gekuiste) forel op die folie. Kruid de forel licht met wat zout en peper langs de binnenzijde. We gaan de forel opvullen om de gewenste smaak te krijgen. Hierbij kan je natuurlijk dingen weglaten of toevoegen naar eigen smaak. Bij het opvullen gebruiken we enkele schijfjes tomaat, een schijfje limoen of citroen, ajuinringen en een paar schijfjes kruidenboter of lookboter. Ook verse tuinkruiden zoals dille, dragon, bieslook, ... geven natuurlijk extra smaak. Indien je geen verse kruiden hebt, kan je gewone kruiden gebruiken die bij vis passen.

Nu volgt het belangrijkste : de papillot dichtplooien. Zorg dat de folie meermaals dubbelgevouwen is zodat het pakje luchtdicht is afgesloten. Net voor je het laatste stukje dicht plooit, gieten we een scheutje droge witte wijn in de papillot.



De forel kan nu op de bbq. Draai je pakje na enkele minuten voorzichtig om. Als je folie goed geplooid is, zal je na een tijdje bakken zien dat het pakje opzwellt. Op dat moment is de forel bijna gaar. Nog een paar minuten geduld en smakelijk !

Op deze manier kan je natuurlijk ook zalm of andere vis bereiden.

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen



Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

Comfort Heating BVBA

- Tel: [089/ 35 51 30](tel:089355130) 0476 68 08 96
- Adres: Evence Coppéelaan 96 bus 2, 3600 Genk

- Website: www.comfortheating.be
- Email: info@comfortheating.be

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

(je kan nu inschrijven via inschrijfbriefje of via de website)

SCHREMKE SCHIETEN K.W.B.

woensdag 29 mei

Plaats: Vrije Lagere School "De Brug" Brugstraat 16

Inschrijvingen vanaf 18u30, men kan ook vooraf inschrijven

Wedstrijden beginnen om 19 uur

Elke ploeg bestaat uit 3 spelers die men ter plaatse kan samenstellen. Na iedere ronde verandert de samenstelling van elke ploeg, dus iedere keer nieuwe ploegmaats.

Parking: Inrit langs Kerkenblookstraat ofwel in de Kloosterstraat.

Inlichtingen bij Eddy Webers tel. 011/424654

Voorstelling : RANA PLAZA (Lieve Blanquaert & Jef Hecken)

Ga jij ook op 5 juni naar Casino Modern in Genk voor de voorstelling RANA PLAZA van Lieve Blanquaert en Jef Van Hecken?

In juni komt Lieve naar Genk vertellen over haar reiservaring en kwb-leden mogen met een voordeeltarief van 7 euro naar deze voorstelling gaan.

De voorstelling gaat over haar reis naar Bangladesh en het bezoek aan de regio waar in 2013 de kledingfabriek Rana Plaza instortte. Ze praatte er met arbeiders over hun catastrofale leef- en werkomstandigheden. Ze beschrijft hoe verbonden wij zijn met hen door de kleding die wij dagelijks dragen.

Daarnaast legt ze ons uit hoe de kledingindustrie werkt zodat we deze beter begrijpen en bewuster kunnen winkelen.

Kaarten kan je online bestellen via www.kwbeensgezind.be



Omwille van deze activiteit zal de kookles die in ons jaarprogramma ook op die dag voorzien was, uitgesteld worden.

LIEVE BLANQUAERT
getuigt

In 2013 stortte het gebouw Rana Plaza in Bangladesh in. Zo'n 1.134 arbeiders lieten er het leven.

Aan de hand van pakkende foto's getuigen fotograaf Lieve Blanquaert en Jef Van Hecken van Wereldsolidariteit over hun ervaringen, ontmoetingen en over de huidige situatie van de kledingarbeiders.

kwb beensgezind

CLEANE KLEREN

wereld solidariteit

Kwb overdag.

Donderdag 14 maart werd het 31^{ste} jaar van kwb overdag afgesloten, traditioneel met een ontbijt. Daarna kregen de deelnemers een powerpoint presentatie van het afgelopen werkjaar. De herinneringen aan al de activiteiten kwamen door de foto's weer naar boven. Er volgde een stuk taart met een tas koffie en er werd nagedacht over mogelijke activiteiten voor het volgend werkjaar, dat weer op de eerste donderdag van november start. Met een goeie drank werd de bijeenkomst afgesloten.

Dit jaar hadden we 18 boeiende donderdagen; 3 sportieve activiteiten, 3 keer gingen we de hele voormiddag op bezoek, 2 maal een voordracht, gevolgd door een rondleiding en 7 keer hadden we een spreker over diverse onderwerpen. Daarbij kwam er een kerstfeest, een daguitstap en een gezellige afsluiting. Dit was het afgelopen programma in een notendop.

Meer dan 1200 keer werd de activiteit bijgewoond; dit geeft een gemiddelde van ± 70 aanwezigen elke donderdag.

Vanaf oktober wordt het nieuwe programma bekend gemaakt, we hopen weer op hetzelfde succes.



Kwb-Heusden doet mee aan opruiming van zwerfvuil.

Limburg.net organiseert jaarlijks een opruimactie in alle gemeentes. Dan wordt langs alle wegen vuil weggehaald. Dit jaar waren in de derde week van maart zomaar even 21000 vrijwilligers actief. Wat gebeurt er dan? Vrijwilligers lopen met een grijptang en een witte vuilniszak langs de straten en pikken alle afval mee dat ze zien liggen. Uiteraard gebeurt dit op een georganiseerde manier. Kwb-Heusden doet al jaren mee met deze actie en krijgt dan ook een aantal straten toegewezen om te poetsen. Dit jaar hebben 16 vrijwilligers van ons 30 km bermen van wegen opgekuist. Ze vulden 48 vuilniszakken, vonden een matras en een buitenband van een vrachtwagen. Heusden-Zolder was weer eens proper voor één dag, want 's anderendaags lagen her en der weer blikjes en vuilzakjes. Misschien moeten we meer overgaan op regelmatig weerkerende poetsbeurten. Sommige straten doen dit reeds.



Doordenker

Terwijl jonge mensen manifesteren voor een beter klimaat, zitten politici een beetje verveeld te praten over milieumaatregelen. Naargelang de partijen worden er ook diverse oplossingen voorgesteld, en omdat die nogal eens durven te verschillen, gebeurt er eigenlijk betrekkelijk weinig. Komen daarbij ook nog de lobbyisten die de belangen van (grote) economische bedrijven verdedigen, en we beseffen dat het nog moeilijker wordt. Denken wij bv aan statiegeld voor blikken. Wat een gehakketak! Maar de vrijwilligers van kwb die afgelopen maand meewerkten aan de actie zwerfvuil (zie boven) hebben tesamen allicht meer dan 1000 blikjes verzameld. Niet niks.

Ook wij, gewone burgers, beseffen dat we iets moeten doen aan het milieu. Maar onmiddellijk rijst de vraag: wat kunnen wij doen? En gelijktijdig: wat willen wij doen? Onze houtkachel wegdoen? Of wanneer wordt er een roetfilter ontwikkeld voor de schouw? Onze boorput met pomp vervangen door een regenwaterput. Bij het eerste halen wij water op uit de grote bodemvoorraad, bij het tweede bewaren we regenwater dat anders verloren gaat via de riolering. Wat kan kwb doen? Mensen helpen bewust maken.



FAMILIENIEUWS

Overlijden

- Josephina Gielis, schoonzus van Truyers Leon eveneens schoonzus van Aerts Emiel.

115 ste SAMENAANKOOP STOOKOLIE 23 APRIL 2019

<u>PRUIS VAN DE DAG</u>		VANAF 2000 LITER 0,7092
		MINDER DAN 2000 0,7383
<u>GECONTACTEERDE HANDELAARS</u>		
<u>Handelaar</u>	<u>Prijs</u>	
VAN RAAK Tessenderlo	Geen prijs	014/655647
ARCO Beringen	Geen prijs	011/454079
TILMANS POULS	0,6594	0,6836 089/565554
Beets Lommel	0,6581	0487/715735
TOTAL Prox fuel Houthalen	0,6543	0,6788 011/573858
COMFORT ENERGIE Hasselt	0,65	011/231432
Verbeterde	0,67	

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

CITAAT VAN DE MAAND

**Beter een blauwtje lopen dan een groentje blijven.
anoniem**

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op vrijdag 17 mei bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 0479/466247 , e-mail : janaerts100@gmail.com
reknr. Kwbheusden BE04 3350 1638 1831